

5. Juni 2024

Kleine Spiele mit Alltagsmaterialien

Schwerpunkt:	3. – 6. Klasse
Zeitblock:	Block 2
Ort:	Halle 3
Referent/in:	Dr. Veronique Wolter

Abwechslung, Erleben und Erkunden prägen die Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen. Der schulische Sportunterricht kann die Dimensionen der Vielfältigkeit und Neuartigkeit durch alters- und zielgruppengerechte Sinnesreize unterstützen und somit zu einer ganzheitlichen Entwicklungsförderung beitragen. Alltagsmaterialien bieten durch ihren auf den ersten Blick ‚nicht-sportlichen‘ Bezug beste Gelegenheiten, neue Spiel- und Bewegungsformen zu erleben oder bekannten Aktionen eine neue Variation zu geben. Luftballons fliegen langsamer, aber auch weniger präzise, Bananenkartons verzeihen Absprunghfehler und Teppichfliesen begrenzen plötzlich meinen Bewegungsraum (Scherer & Roth, 2008). „Aus methodischer Sicht eröffnen Alltagsmaterialien also zahlreiche Perspektiven für die entscheidende Variation [...] der Fertigungs- und Fähigkeitsanforderungen“ (ebd., S. 26). Schlussendlich ist die Alltagsproblematik der Verfügbarkeit von ausreichenden traditionellen Sportgeräten beziehungsweise dessen Lagerung nach erfolgter Anschaffung ein weiteres Argument für alternative Materialien im Sportunterricht. Kleine Spiele mit Alltagsmaterialien sind in vielen Fällen ortsunabhängig und können ebenfalls auf dem Schulhof, im Foyer oder sogar in der Freizeit nachgespielt werden (Frank & Eckers, 2011).

Im geplanten Arbeitskreis steht zunächst eine kurze theoretische Einführung zur Bedeutung und zum praktischen Einsatz von Alltagsmaterialien im Sportunterricht im Vordergrund. Danach soll eine beispielhafte Umsetzung sowohl im Rahmen von kleineren Stationen als auch von raumgreifenden Spielformen selbst erlebt werden, um sich zum Abschluss Gedanken zur Beschaffenheit von Steinen und dem Zusammenhang zur Aufmerksamkeit im Alltag zu machen.

Literatur

- Frank, G. & Eckers, B. (2011). Erfolgreiche Bewegungsförderung für Kinder. Eine Übungssammlung mit Alltagsmaterialien und Kleingeräten. Limpert Verlag.
- Scherer, H. & Roth, K. (2008). Übungen und Wettkämpfe mit Alltagsmaterialien. Hofmann Verlag.