

01. Juni 2022

AK 4: Ein altes Kinderspiel neu entdeckt – Gummitwist

Schwerpunkt:	Primarstufe
Zeitblock:	10.30-12.00 Uhr
Ort:	Halle 3
Referent/in:	Katja Niemann

Gummitwist ist ein altes Kinderspiel, bei dem es vor allen Dingen auf Geschicklichkeit, Rhythmus und auch Schnelligkeit ankommt. Das Gummiband als Sprung- und Hüpfmaterial ist zum einen für die Kinder sehr motivierend und bietet zudem - insbesondere aufgrund seines geringen zusätzlichen Materialaufwandes sowie geringer Kosten - vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Unterricht der Primarstufe. Sowohl in der Schuleingangsphase, als auch in den dritten und vierten Schuljahren sind neben den Hüpf- und Sprungübungen auch zahlreiche andere Spiel- und Bewegungsideen möglich, die die Bewegungserfahrung, Koordination und Kondition der Schülerinnen und Schüler fördern.

Nach einer kurzen Einordnung des Themas in die Lehrpläne sowie einem Überblick über die Ausrüstung (Anschaffung und „Herstellung“ der Springgummis), werden in diesem Arbeitskreis zunächst unterschiedliche Grundsprünge und Hüpfformen vorgestellt, erprobt, geübt und variiert.

Im weiteren Verlauf werden verschiedene Übungen in Gruppenarbeit anhand unterschiedlicher Stationen selbst ausprobiert und weiterentwickelt. Gleichzeitig werden Tipps und Informationen zur Differenzierung und Erweiterung gegeben.