

01. Juni 2022

## AK 14: Synchron und kreativ – Miteinander Turnen im Sportunterricht

<b>Schwerpunkt:</b>	Sekundarstufe I & II
<b>Zeitblock:</b>	14:45 – 16:15 Uhr
<b>Ort:</b>	Halle 1
<b>Referent/in:</b>	Sina Hinternesch

Das Bewegungsfeld „Bewegen an Geräten – Turnen“ bietet sowohl im Bereich des normorientierten Turnens als auch in Formen des Miteinander Turnens vielfältige Lernanlässe für den Sportunterricht. Insbesondere in den *interaktiven Prozessen* des freien Miteinander Turnens können verschiedenste Kompetenzen der Schüler:innen gefördert werden. Das freie Miteinander Turnen kann dabei gerade heterogenen Lerngruppen im Sportunterricht gerecht werden (vgl. z.B. Schmidt-Sinns, 2008).

Der Praxisworkshop „*Synchron und kreativ – Miteinander Turnen im Sportunterricht*“ zeigt an exemplarischen Unterrichtsausschnitten, wie turnerische Partner- und Gruppenchoreografien von Schüler:innen entwickelt werden können. Auf theoretischer und praktischer Ebene wird diskutiert und erprobt, wie turnerisches Repertoire (Einzel- und Partnerelemente in verschiedensten Formen) gezielt entwickelt, kreativ umgestaltet, neugestaltet und letztlich zur Entwicklung einer Choreografie genutzt werden kann. Hierbei werden Übungsphasen zum Bewegungsfluss sowie zum Synchronturnen eingebunden. Der Workshop soll verdeutlichen, dass bereits aus reduzierten Basischoreografien (mit einfachen turnerischen Bewegungsgrundformen) kreative Partner- und Gruppenchoreografien entwickelt werden können, welche die Teilhabe aller Schüler:innen ermöglichen.

Verknüpfungen zu den Lehrplänen werden hergestellt und mögliche Lernziele diskutiert. Zudem wird die Übertragbarkeit auf andere Settings und Gerätekombinationen aufgezeigt. Die Inhalte sind auf die Sekundarstufe I und II ausgerichtet - hier aber für verschiedenste Altersstufen anwendbar.

### Literatur

Schmidt-Sinns, J. (2008). Das Freie Turnen (an Geräten) – ein alternatives Konzept zum traditionellen Turnen in der Schule. *Sportunterricht*, 57(12). 373-378.

### Weitere Anregungen in:

Bruckmann, M. (2004). *Wir turnen miteinander*. Knirsch.