

01. Juni 2022

AK 13: Typ 1 Diabetes im Sportunterricht &

Erste Hilfe im Sportunterricht

Schwerpunkt:	alle Schulstufen
Zeitblock:	14:45 – 16:15 Uhr
Ort:	Raum 0.103
Referent/in:	Dr. Sina Trebing

Im Rahmen des Vortrages wird ein kurzer Überblick über das Krankheitsbild Diabetes gegeben, wobei Typ 1 Diabetes im Vordergrund stehen wird. Neben der wichtigen Rolle von Sport wird insbesondere die Blutzuckerkontrolle vor, während und nach körperlicher Belastung thematisiert und auf akute Symptome und deren Behandlung hingewiesen, die beispielsweise während des Sporttreibens auftreten können.

Der praktische Teil „Erste Hilfe“ rekapituliert die wichtigsten Dinge mit Blick auf die Erstversorgung bei verschiedenen Sportunfällen.