

Fachtagung „Kleine Schritte, große Sprünge – Kindheit in Bewegung“

"Wir zeigen was wir fühlen!" - Förderung eines selbstsicheren Umgangs mit Gefühlen über bewegungs- und theaterpädagogische Angebote

Zeitblock: *wird nach Erstellung des Zeitplans ausgefüllt*

Ort: *wird nach Erstellung des Zeitplans ausgefüllt*

Referent*in: **Dipl.-Rehapäd. Anika Krüger**

(langjährige Erfahrung in der psychomotorischen Praxis und Lehre, in Weiterbildung zur Theaterpädagogin, tätig in einer psychosomatischen Tagesklinik)

Neue Lebensabschnitte, wie etwa der Übergang ins Schulleben lösen stets viele verschiedene Emotionen aus und stellen die emotionalen Kompetenzen aller beteiligten Personen ordentlich auf die Probe. Dieser praxisorientierte Workshop zeigt, wie vielfältig Kinder beim Erwerb emotionaler Kompetenzen über die Medien Bewegung und Spiel unterstützt und wie das Verständnis und der Ausdruck verschiedenster Emotionen spielerisch gefördert werden können. Wenn es gelingt, dass wir gern zeigen, was wir fühlen und sicher darin werden, auf Gefühle anderer zu reagieren, können Übergänge leichter bewältigt werden. Wie nah sich die psychomotorische Arbeitsweise und die Theaterpädagogik auf diesem Weg sind, wird an vielen Stellen im Workshop deutlich.