

Fachtagung „Kleine Schritte, große Sprünge – Kindheit in Bewegung“

Kindertanz – Bewegungsfreude gezielt fördern

Referent: Konrad Schmitz

Kindertanz ist weit mehr als Bewegung zur Musik. Tanz verbindet Motorik, Rhythmusgefühl und Ausdruck und eröffnet Kindern gleichzeitig soziale Erfahrungen sowie Möglichkeiten, sich selbst zu entdecken und auszuprobieren.

In diesem Workshop lernen Sie vielseitige und altersgerechte Bewegungs- und Tanzangebote kennen, die sich sowohl im KiTa- und OGS-Alltag als auch im Vereinssport umsetzen lassen. Sie erhalten praktische Ideen, wie Sie Tanzstunden strukturiert, abwechslungsreich und motivierend gestalten können.

Von einfachen Choreografien über Tanztheater und Bewegungsgeschichten bis hin zu spielerischen Rhythmus- und Entspannungselementen erweitern Sie Ihr methodisches Repertoire. Gleichzeitig stärken Sie Ihre Sicherheit in der Anleitung von Gruppen und entwickeln neue Impulse, um Kinder nachhaltig für Bewegung und Tanz zu begeistern.

Der Workshop richtet sich an Fachkräfte aus KiTa und OGS sowie an Übungsleitende und Interessierte aus dem Breitensport. Vorerfahrungen im Tanz sind nicht erforderlich. Entscheidend ist die Freude an Bewegung und daran, Kinder dafür zu begeistern.