

Fachtagung „Kleine Schritte, große Sprünge – Kindheit in Bewegung“

Zirkuspädagogik – Zirkusideen für Bewegung und Selbstvertrauen

Referentin: Andju Ormeloh

Clown, Seiltanz oder Jonglage – Zirkus übt auf Kinder eine besondere Faszination aus. Hinter den bunten Bildern verbergen sich vielfältige Bewegungs- und Bildungschancen. Zirkuspädagogik verbindet Motorik, Balance und Koordination mit kreativen Ausdrucksformen sowie wertvollen Erfahrungen von Selbstwirksamkeit und sozialem Miteinander.

In diesem Workshop entwickeln Sie einen praxiserprobten „Zirkuskoffer“ mit einfachen Ideen für Bewegungsangebote in KiTa, OGS oder im Verein. Sie erproben grundlegende akrobatische Elemente, Balance- und Koordinationsaufgaben sowie spielerische Präsentationsformen.

Dabei wird sichtbar, wie Kinder Mut entwickeln, Herausforderungen einschätzen und gemeinsam Erfolge erleben. Gleichzeitig erhalten Sie Anregungen, wie sich Zirkusimpulse niedrigschwellig in Bewegungsangebote integrieren lassen und ganzheitliche Entwicklungsprozesse unterstützen.

Der Workshop richtet sich an Fachkräfte aus KiTa und OGS sowie an Übungsleitende und Interessierte aus dem Breitensport. Vorerfahrungen im Bereich Zirkus sind nicht erforderlich. Entscheidend ist die Freude daran, Kindern neue Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten zu eröffnen.