

Fachtagung „Kleine Schritte, große Sprünge – Kindheit in Bewegung“

Ringfrei für Rängeleien – Kinder gezielte Möglichkeiten zum Kräfte messen bieten

Referent: Ole König

Kinder wollen rennen, kämpfen, schieben, ziehen und ihre Kräfte vergleichen. Im Alltag greifen Erwachsene häufig schnell ein, um Rängeleien zu beenden. Dabei können solche Situationen – wenn sie bewusst begleitet und klar geregelt sind – wertvolle Lerngelegenheiten darstellen.

In diesem Workshop lernen Sie, wie Kinder in KiTa, OGS oder im Verein sichere Möglichkeiten bekommen, ihre Kräfte zu messen. Mit angeleiteten Übungen aus Ringen, Rangeln und Raufen erhalten Kinder sichere Möglichkeiten, ihre Kräfte zu messen und dabei ihre eigenen Grenzen sowie die der anderen wahrzunehmen. Sie erproben praxiserprobte Spiel- und Übungsformen, die körperliche Auseinandersetzung in einem geschützten Rahmen ermöglichen. Dabei stehen klare Regeln, Fairness und gegenseitige Rücksichtnahme im Mittelpunkt.

So entstehen Bewegungsangebote, in denen Kinder lernen, mit Wut, Energie und Konkurrenz umzugehen, ihre Kräfte einzuschätzen und Konflikte zunehmend selbstständig zu lösen.

Der Workshop richtet sich an Fachkräfte aus KiTa und OGS sowie an Übungsleitende und Interessierte aus dem Breitensport. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.