

Berufsbegleitender Universitäts-Zertifikatskurs

## Psychomotorik im Kontext Schule - Für Unterricht und Sozialwesen im Primarbereich (PKS)

1. Studiengruppe (2023 – 2024)

### Worum geht es?

Die Psychomotorik umfasst verschiedene Ansätze zur ganzheitlichen Persönlichkeitsförderung und Entwicklungsbegleitung von Kindern. Diese können Auffälligkeiten und Verzögerungen in der kindlichen Entwicklung, wie z.B. Konzentrationsschwierigkeiten, sozialen Problemen, Störungen der Motorik, etc., entgegenwirken. Im Mittelpunkt des psychomotorischen Ansatzes steht die Wechselwirkung und Stärkung von Bewegung, Wahrnehmung, Denken, Kommunikation und Erleben in sozialen Bezügen. Ziel ist die Stärkung der Material-, Sozial- und Körpererfahrung und somit der Handlungskompetenz.

Sie erlangen vertiefte theorie- und praxisbasierte so-wie wissenschaftliche Kompetenzen in diesem Themengebiet, die sie anwendungs-, ressourcen- und lebensweltorientiert, zugeschnitten auf die Entwicklung und Bedürfnisse von Grundschüler\*innen umsetzen können.

### Ziele des Studiums

Nach erfolgreichem Abschluss des Zertifikatsstudiums verfügen Sie über umfangreiches Wissen zu schulrelevanten Themenfeldern der Psychomotorik. Sie sind in der Lage, eigenständig bedarfsorientierte psychomotorische Interventionen im schulischen Kontext (Primarbereich) zu entwickeln, durchzuführen und zu evaluieren.

#### Zielgruppe

- Lehrkräfte an Grund- und Förderschulen,
- Schulsozialarbeiter\*innen und Mitarbeiter\*innen im Offenen Ganztage an Grund- und Förderschulen, sowie
- Mitarbeiter\*innen, die mit einer abgeschlossenen Ausbildung im Sozial- und Erziehungswesen tätig sind bzw. sich für eine solche Tätigkeit (weiter-)qualifizieren möchten.
- Mitarbeiter\*innen in Jugendeinrichtungen oder im Bereich der Sonderpädagogik mit einem Tätigkeitsschwerpunkt in der sportlichen bzw. motorischen Ausbildung von Grundschulkindern sowie Kindern mit Förderbedarf.

#### Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen:

- ein erfolgreich abgeschlossenes Hochschulstudium (Bachelor bzw. Master of Education bzw. Staatsexamen) im Lehramt (Schulform nicht relevant) oder
- ein erfolgreich abgeschlossenes pädagogisches bzw. sozialpädagogisches Hochschulstudium oder
- Nachweis einer beruflichen Tätigkeit in einem für das Studium relevanten schulischen oder sozialen Bereich im Umfang von mindestens 2 Jahren und
- ggf. Sprachnachweis (nur bei ausländischem Hochschulabschluss).

#### Studiendauer

2 Semester, berufsbegleitend, 10 Kontakttage, ca. 300 Zeitstunden (Kontakttage und Selbststudium, entspricht 10 ECTS Punkten).

#### Prüfungsleistung

Erstellen einer schriftlichen Abschlussarbeit zum Thema „Psychomotorik in Schulen“.

#### Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss wird ein Universitäts-Zertifikat nach § 62 Hochschulgesetz NRW erworben

## MODULÜBERSICHT

### Basisseminar (2,5 Tage)

Vermittelt werden zunächst:

- zentrale Begriffe sowie die Leitprinzipien, psychomotorische Perspektiven und Paradigmen der Psychomotorik stehen am Anfang,
- der handlungskompetenztheoretische Ansatz mit seinen drei Bausteinen Körpererfahrung, Sozialerfahrung und materiale Erfahrung,
- die Konzeption der Bewegungslandschaft und -baustelle sowie die Bedeutung des Spiels.

Psychomotorische Förderbereiche werden theoretisch erarbeitet und anhand praktischer Inhalte verdeutlicht. Sie erfahren, wie Sie diese Konzepte im Kontext der Schule (Primarbereich) umsetzen können.

**Termine:** 26.08, 16.00-19.15 Uhr (Online), 28.08. und 29.08.2024, jeweils 09.00-16.00 Uhr (Präsenz)

### Praxisseminar (2,5 Tage)

Sie lernen psychomotorische Fördereinheiten im schulischen Kontext (Primarbereich):

- zu planen,
- durchzuführen und
- zu reflektieren.

Die Planung, Durchführung und Auswertung erfolgen theoriegeleitet und adressatengerecht aus psychomotorischer Perspektive.

**Termine:** 17.09, 16.00-19.15 Uhr (Online), 25.09. und 26.09.2024, jeweils 09.00-16.00 Uhr (Präsenz)

### Vertiefungsseminar 1

Im Zentrum stehen schulrelevante Themenfelder, die unter psychomotorischer Perspektive behandelt werden. Hierbei geht es vor allem um:

- verschiedene Förderbedarfe,
- bewegungsorientierte Sprachförderung (auch Deutsch als Zweitsprache),
- bewegungsorientiertes mathematisches Grundverständnis,
- Umgang mit Konflikten
- Diagnostik, Förderplanung und -kontrolle sowie
- Elternberatung

**Termine:** 04.02.2025, 17.00-20.15 Uhr (Online), 19.02. und 20.02.2025, jeweils 09.00-16.00 Uhr (Präsenz)

### Vertiefungsseminar 2

Im Mittelpunkt steht das Handlungsfeld Psychomotorik im Kontext Schule (Primarbereich). Im Einzelnen geht es um:

- soziale Benachteiligung
- sozialraumorientierte Psychomotorik
- Psychomotorik in der Natur und im städtischen Raum
- Exekutive Funktionen
- Safe Place und
- Gesundheitsförderung
- Entspannung

**Termine:** 04.03.2025, 17.00-20.15 Uhr, (Online), 19.03. und 20.03.2025, jeweils 09.00-16.00 Uhr (Präsenz)

## Veranstaltungsorganisation und Anmeldung

### Studienleitung:

Dr. Meike Riedel, Fakultät Kunst- und Sportwissenschaften der TU Dortmund

### Dozentinnen und Dozenten:

Dr. Meike Riedel

Prof.in Dr. Stefanie Kühlenkamp, FH Dortmund

Dr. Veronique Wolter, TU Dortmund

### Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Thomas Jaitner, Fakultät Kunst- und Sportwissenschaften der TU Dortmund

### Anmeldung:

Das Bewerbungsformular finden Sie beiliegend oder auf

unserer Homepage unter:

[www.wb.zhb.tu-dortmund.de/pks](http://www.wb.zhb.tu-dortmund.de/pks)

Anfragen u. Anmeldungen richten Sie bitte an Katja Leysdorff (Kontaktdaten siehe unten).

### Anmeldeschluss:

**Anmeldeschluss ist der 15.07.2024.**

### Teilnahme-Entgelt:

**€ 1.290,- (zahlbar in 2 Raten á € 645,-).**

In diesem Preis sind die Kosten für Kursmaterialien enthalten.

Die **Teilnehmendenzahl** ist begrenzt auf 24 Personen. Bei Anmeldung von mehr als 24 Personen erfolgt die Auswahl der Teilnehmer\*innen gemäß der Prüfungsordnung der TU Dortmund nach dem Zeitpunkt des Eingangs der vollständigen Bewerbungsunterlagen.

### Ihre Ansprechpersonen:

Dr. Jörg Teichert (zhb, TU Dortmund)

Dipl.-Päd. Katja Leysdorff (zhb, TU Dortmund)

Tel.: (0231) 755 – 6629

[katja.leysdorff@tu-dortmund.de](mailto:katja.leysdorff@tu-dortmund.de)

### Veranstaltungsort:

TU Dortmund, Sportinstitut, Otto-Hahn-Straße 3, 44227 Dortmund und Online.

*Eine Bewirtung im Rahmen der Veranstaltungen findet nicht statt. Wir empfehlen Getränke und Essen für die Pausen mitzubringen.*



Nähere Informationen finden Sie unter [www.wb.zhb.tu-dortmund.de/pks](http://www.wb.zhb.tu-dortmund.de/pks)

*Die Weiterbildung wird in Trägerschaft des Vereins „Wissenschaftliche Weiterbildung an der TU Dortmund e.V.“ durchgeführt.*